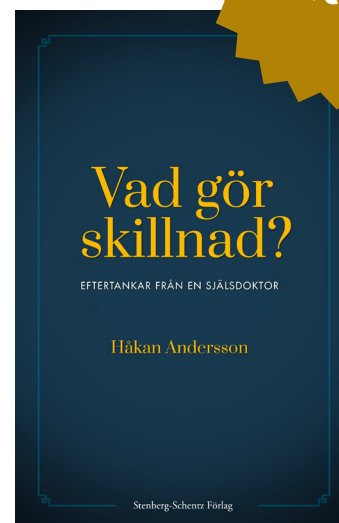


# Vad gör skillnad? Äntligen kommer boken av Håkan "Själsdoktor" Andersson

Utkommer  
2 november!



Håkan Andersson har fyllt sitt yrkesliv med samtal. Samtalen har handlat om hur vi ska få ordning på våra trasiga liv. Hur handskas vi med relationen till oss själva, relationen till andra människor och relationen till de livsvillkor som människan ställs inför i vandringen mellan födelse och död. Hur vi har det i dessa tre relationer verkar vara avgörande för hur vi upplever livet.

Det mesta kan man inte göra något åt. Detta kan ses med uppgivenhet men också leda till känsla av befrielse. Problemen som vi har löses egentligen aldrig men kanske de upplöses när vi förskjuter vår uppmärksamhet mot det som vi kan påverka. Håkans ambition med denna bok är att stimulera till livsmod i en värld utan kontroll och utan garantier.

*Håkan Andersson har arbetat som läkare och specialist i psykiatri. Han har varit flitigt anlitad som handledare och föreläsare. För många är han bekant som P4 Skaraborgs egen "Själsdoktor".*

#### **BOKFAKTA:**

Titel: Vad gör skillnad?  
Författare: Håkan Andersson  
Utkommer: 2 november 2020  
ISBN-13: 978-91-979999-6-0  
Format: 135 x 210 mm  
Boktyp: Storpocket  
Antal sidor: 152  
Produktion: Stafett Reklambyrå  
Förlag: Stenberg-Schentz Förlag

#### **KONTAKT FÖRFATTARE:**

Håkan Andersson  
bolum@telia.com